

ほけんだより

4号

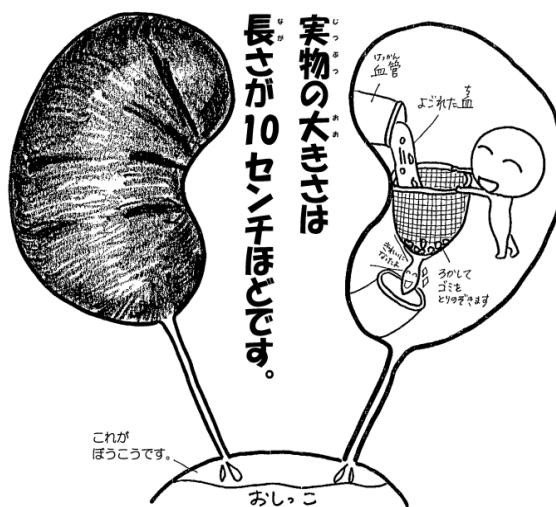


高石市立東羽衣小学校

5/1(木)
おしっこの
けんさを
します！

腎臓が悪くなっていても、痛くなったりしにくいので、気づいた時には重症になっていることが多いのです。だから、毎年全員尿検査をして、腎臓が悪くならないか調べます。

腎臓が悪くなってくると、おしっこの中にたんぱく・糖・血液などがでやすくなります。



半分 パソ へだい おださから 150 ジル 一日

じぶんぐわ
かんだいの
やくわ。

かんだいじゅうひの「ぐるぐる」や このばこ
やのを せいろとやれた= 血ち=を
のかいと (くつと),
あざこじてやわ。

「ぐるぐる」や
なつたやめざ,
ねつひといとと
なかしだしお。

パック150本分。
血ちる
ほんぶん

たいせつなけんさ
です。わすれずに
もってきてください
いね。

じんぞうは
かぐだの
もうじきです。

3. グレーの袋に印字してある、学校名・学年・組・番号・氏名を確認して
男女別・採取月日等を記入し、スポイド容器を入れ、
学校へわざわざ持ってきてください。



おしっこのとり方

1. 5月1日(木)のあさ起きてすぐトイレにいきます。出始めのおしっこはとうずに途中のおしっこを紙コップにとります。(紙コップは組み立て式になっていますので、前もって組み立てておいてください。)



2. 紙コップにとったおしっこをスポイド容器にすいあげてとります。容器の線のところまでおしっこを入れてください。おしっこの量が少ないと正しい検査ができませんので量を守ってください。こぼれないようにしっかりふたをしめてください。
グレーの袋の上にはってあるシールに、学年組を書き、スポイド容器にはってください。
シールに学年・組を書くときは鉛筆かボールペンで記入してください。(水性サインペンはにじんでわからなくなったりしますのでやめてください。)



予備日は5月9日（金）です。

忘れた人はこの日にもっててきてください。