

| 6月2日   | 月 | 6月3日  | 火 | 6月4日  | 水 | 6月5日  | 木 | 6月6日                                      | 金 | 6月9日   | 月 | 6月10日                                  | 火 | 6月11日                               | 水 | 6月12日                                 | 木 | 6月13日                         | 金 | 6月16日                     | 月 | 6月17日  | 火 |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|--|---|-------------------------------------|---|---------------------------------------|---|-------------------------------|---|---------------------------|---|--|---|---|
| こっペパン<br>きゅうにゅう<br>パークチャップ<br>コンソメスープ  |   | ちゅうかこはん<br>ぎゅうにゅう<br>こまつなベーコンいため<br>とうふわかめ入アフ |   | うすまきパン<br>ぎゅうにゅう<br>カレーうどん<br>ごぼうのいためもの●<br>かきたまみそしる<br>ひりかけ(り) |   | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>がために●<br>かきたまみそしる<br>ひりかけ(り) |   | こはん<br>ジョアフレーン<br>さわらのからしじょうゆがため<br>さわにわん |   | こっペパン<br>ぎゅうにゅう<br>ふたにくとキャベツの<br>しおだれむし<br>ちゅうかスープ |   | なめし<br>アシドミルク<br>だいそのいそに●<br>じゃがいもみそしる |   | こっペパン<br>ぎゅうにゅう<br>いわしのソースかけ●<br>ボト |   | こはん<br>ぎゅうにゅう<br>キムチいため<br>サムゲタンふうスープ |   | こはん<br>ぎゅうにゅう<br>ふたどん<br>あかだし |   | こっペパン<br>ぎゅうにゅう<br>ユーリンチー |   | こはん<br>ぎゅうにゅう<br>ふたにくのくにくに●<br>にんじんしりしり<br>とうにゅうみそしる |   |   |
| 食品名  | 色 | 食品名   | 色 | 食品名   | 色 | 食品名   | 色 | 食品名                                       | 色 | 食品名  | 色 | 食品名                                    | 色 | 食品名                                 | 色 | 食品名                                   | 色 | 食品名                           | 色 | 食品名                       | 色 | 食品名  | 色 |   |
| こっペパン  | 黄 | ふたにく  | 赤 | うすまきパン  | 黄 | ごはん   | 黄 | こっペパン                                     | 黄 | こはん  | 黄 | こっペパン                                  | 黄 | こはん                                 | 黄 | こはん                                   | 黄 | こはん                           | 黄 | こっペパン                     | 黄 | こはん  | 黄 |   |
| きゅうにゅう   | 赤 | つちしょうが  | 緑 | ぎゅうにゅう  | 赤 | ぎゅうにゅう  | 赤 | ジョアフレーン                                   | 赤 | ぎゅうにゅう   | 赤 | なめしのもと                                 | 赤 | ぎゅうにゅう                              | 赤 | ぎゅうにゅう                                | 赤 | ぎゅうにゅう                        | 赤 | ぎゅうにゅう                    | 赤 | ぎゅうにゅう   | 赤 |   |
| ふたにく   | 赤 | ほししいだけ  | 緑 | ふたにく  | 赤 | とりにく  | 赤 | こなつきさわら                                   | 赤 | ふたにく   | 赤 | アシドミルク                                 | 赤 | こなつきいわし                             | 赤 | ふたにく                                  | 赤 | こなつきとりにく                      | 赤 | こなつきとりにく                  | 赤 | こなつきとりにく   | 赤 |   |
| さけ   | … | ★だけのこ   | 緑 | さけ  | … | あつあげ  | 赤 | なたねあぶら                                    | 黄 | さけ   | … | なたねあぶら                                 | 赤 | さラダあぶら                              | 黄 | さけ                                    | … | なたねあぶら                        | 赤 | さけ                        | … | ★だまねぎ  | 赤 |   |
| サラダあぶら   | 黄 | ★イスター・ソース                                     | 緑 | ★たまねぎ   | 緑 | にんじん  | 黄 | こぼう                                       | 黄 | にんじん   | 黄 | ★だけのこ                                  | 緑 | のうこうソース                             | 緑 | キムチのもの                                | … | こぼう                           | … | こぼう                       | … | こぼう  | … |   |
| ★たまねぎ  | 黄 | あおねぎ  | 緑 | …   | … | ★だけのこ   | … | みりん                                       | 黄 | …  | … | あおねぎ                                   | 緑 | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … |   |
| あかワイン  | 緑 | こいくちしようゆ                                      | … | …   | … | あおねぎ  | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … |   |
| さとう  | 黄 | こまあとぶら  | 黄 | …   | … | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … |   |
| トマトケチャップ   | 黄 | ちゅうかスープ                                       | … | …   | … | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … |   |
| ウスター・ソース   | … | アルファー・カマまい                                    | 黄 | こめこカレールウ  | 黄 | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … |   |
| チキンブイヨン  | … | アルファー・かもちめ                                    | 黄 | サラダあぶら  | 黄 | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … |   |
| かたくりこ  | 黄 | ぎゅうにゅう  | 赤 | …   | … | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … |   |
| キャベツ   | 緑 | …   | … | …   | … | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … |   |
| ベーコン   | 赤 | ★こまつな   | 緑 | ★たまねぎ   | 緑 | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … | … |
| じゃかいも  | 黄 | …   | … | …   | … | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … | … |
| ★たまねぎ  | 緑 | …   | … | …   | … | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … | … |
| チキンブイヨン  | 緑 | …   | … | …   | … | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … | … |
| うすぐちしようゆ   | … | …   | … | …   | … | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … | … |
| トライバセリ   | … | …   | … | …   | … | …   | … | …   | … | …  | … | …                                      | … | …                                   | … | …                                     | … | …                             | … | …                         | … | …  | … | … |
| ●の付いた献立は、かみかみ献立です。   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |  |   |                                     |   |                                       |   |                               |   |                           |   |  |   |   |
| ※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |  |   |                                     |   |                                       |   |                               |   |                           |   |  |   |   |
| <p style="text-align: center;">赤 → 主に血肉や魚や骨のものとなるもの<br/>黄 → 主に力や熱のものとなるもの<br/>緑 → 主に体の潤滑をととのえるもの</p> |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |  |   |                                     |   |                                       |   |                               |   |                           |   |  |   |   |
| 平均エネルギー量：578kcal   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |  |   |                                     |   |                                       |   |                               |   |                           |   |  |   |   |

| 6月18日  | 水 | 6月19日  | 木 | 6月20日   | 金 | 6月23日  | 月 | 6月24日  | 火 | 6月25日  | 水 | 6月26日  | 木 | 6月27日  | 金 | 6月30日  | 月 | <今月のアレルギー食品> |   |   |   |        |   |   |  |
|--|---|--------|---|---------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------------|---|---|---|--------|---|---|--|
| こくどうこっペパン  | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| きゅうにゅう   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| チキンヌードルスープ   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| ひじきサラダ   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| 食品名  | 色 | 食品名    | 色 | 食品名     | 色 | 食品名    | 色 | 食品名    | 色 | 食品名    | 色 | 食品名    | 色 | 食品名    | 色 | 食品名    | 色 | 食品名          | 色 | 食品名   | 色 | 食品名    | 色 |   |  |
| こくどうこっペパン  | 黄 | こはん    | 黄 | こはん     | 黄 | こっペパン  | 黄 | こはん    | 黄 | こっペパン  | 黄 | こはん    | 黄 | こはん    | 黄 | こっペパン  | 黄 | こはん          | 黄 | こっペパン   | 黄 | こはん    | 黄 |   |  |
| きゅうにゅう   | 赤 | ぎゅうにゅう | 赤 | ジョアフレーン | 赤 | ぎゅうにゅう | 赤 | アシドミルク | 赤 | ぎゅうにゅう | 赤 | なめしのもと | 赤 | ぎゅうにゅう | 赤 | ぎゅうにゅう | 赤 | ぎゅうにゅう       | 赤 | ぎゅうにゅう  | 赤 | ぎゅうにゅう | 赤 |   |  |
| スパゲティ  | 黄 | とりミニチ  | 赤 | …       | … | つちしょうが | 緑 | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| どりにく   | 赤 | ★たまねぎ  | 緑 | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| ★たまねぎ  | 緑 | いんげん   | 緑 | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| キャベツ   | 緑 | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| セロリ  | 緑 | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| しろワイン  | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| サラダあぶら   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| チキンブイヨン  | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| うすぐちしようゆ   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| トライバセリ   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| ひじき  | 赤 | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| ポークハム  | 赤 | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| ★たまねぎ  | 赤 | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| コーン  | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| えだまめ   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| ノンエッグマヨネーズ   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| こいくちしようゆ   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| さとう  | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| サラダあぶら   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| チキンヌードルスープは<br>はんぱくこんだての<br>アメリカりょうりです   | … | …      | … | …       | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …      | … | …            | … | …   | … | …      | … | … |  |
| こんげつのちさんちしょう   |   |        |   |         |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |              |   | フィッシュアンドチップスは<br>はんぱくこんだての<br>イギリスりょうりです              |   |        |   |   |  |
| おおさかでどれたやさしいに★をつけています。たかいしてどれたやさしいに♥をつけています。<br>★だけのこ、たまねぎ、こまつな、じゃがいも ♥たかいしさんたまねぎ (6/24) |   |        |   |         |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |              |   |   |   |        |   |   |  |
|  |   |        |   |         |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |              |   | ※こなつきさわら、こなつきいわし、こなつきホキ、こなつきとりにくの<br>「こな」は片栗粉を使用しています |   |        |   |   |  |