

令和7年8月
学校給食献立表(小学校)

高石市学校給食会

平均エネルギー量：576kcal

トックたまごスープは
ばんばくこんだての
かんこくりょうりです

- 主に血や肉や骨のもとになるもの
- 主に力や熱のもとになるもの
- 主に体の調子をととのえるもの