

令和7年10月 学校給食献立表(小学校)

高石市教育委員会  
学校給食会

●の付いた献立は、かみかみ献立です。

※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。

平均エネルギー量：595kcal

赤	→ 主に血や肉や骨のもとになるもの
黄	→ 主に力や熱のもとになるもの
緑	→ 主に体の調子をととのえるもの