

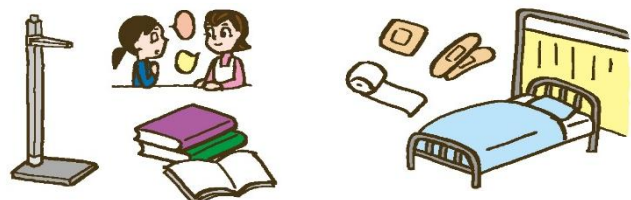
ほけんだより4月

2026年 4月 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年クラスがスタートし、わくわくする気持ちとともに、少しドキドキしている人もいます。

新しい環境の中で、気づかないうちに疲れがたまることもあります。そんなときは、無理をせずゆっくり休んでください。保健室では、みなさんが心身ともに元気に過ごせるようサポートしていきたいと思っています。

**保健室で
できること、
やれること**



- ・けがの応急手当て
- ・体調不良の時にきゅうけいする
- ・悩みや困ったことの相談
- ・石けんやアルコールのほじゅう
- ・健康診断
- ・保健にかかわる学習

保健室の先生の

のぐち なづき
野口 菜月 です。

みなさん、よろしくお願ひします。



校医

岡先生

高田先生

歯科医

仲西先生

繫永先生

眼科医

仲里先生

耳鼻科医

池上先生

学校薬剤師

北野先生

健康診断がはじまります

内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

眼科検診



目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかをみます。

身体計測



身長と体重を測ります。どのくらい成長したかな？

その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

健康診断ってなんですか？

4月から6月にかけて健康診断がはじまります。健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送れるよう体の様子をチェックするために、行います。「どこが悪いところがないか」を見つけるだけでなく、「元気に成長しているかな？」を知るためにも大切な目的です。

健康診断をきっかけに自分の体のことを知る大事な時間です。早寝・早起き朝ごはんを中心に、できることから少しずつ、生活習慣を整えていきましょう。



お知らせ

今年度の5月号からほけんだよりは、月初めにクラスルームへ配信していきます。(必要な時は紙でもお配りさせていただきます)

ご理解お願い致します。