

令和8年6月

学校給食献立表(小学校)

高石市学校教育委員会

Main table containing school lunch menus from June 1st to June 30th. Each day's menu includes food items and their corresponding allergy status (color-coded: yellow for wheat, red for eggs, green for soy, etc.).

低アレルゲン献立について
パン・ごはん・飲用牛乳(乳飲料含む)を除いた給食の調理に卵、牛乳・乳製品、小麦・小麦製品、えび、かに、そば、落花生、くるみ(特定原材料)8品目が使用しない献立を「低アレルゲン献立」とし、日付に色を塗り、アを付けています。

●の付いた献立は、かみかみ献立です。
赤 - 主に血や肉や骨のもとになるもの
黄 - 主に力や熱のもとになるもの
緑 - 主に体の調子をととのえるもの

平均エネルギー量：593kcal

こんげつのおさんちしゅう
おおさかであれたさくもつに★をつけています。
たかいししであれたさくもつに♥をつけています。
・たかいしさんたまねぎ(6/3) ・じゃがいも(6/18) ・たまねぎ ・こまつな ・たけのこ

※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。

※アレルギー食品一覧については裏面の給食だよりに記載しています。