

10月1日		木		10月2日		金		10月5日		月		10月6日		火		10月7日		水		10月8日		木		10月9日		金		10月13日		火		10月14日		水		10月15日		木		10月16日		金		10月19日		月	
ごはん(きんめまい)				ごはん				セルラサンド(クレセントパン)				ごはん				こくとうこっぺパン				ごもくおこわ				ごはん				げんまいごはん●				こっぺパン				ごはん(きんめまい)				ごはん				りんごパン			
ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				アシドミルク				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ジョア(プレーン)				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
むししゅうまい				さんまのかんろに				ウインナー ケチャップ				ホイコーロー				もちもちカレーボール●				ぶたにくとだいこんのさっぱり				びびんバ				カレーライス				とりにくのからあげ				ねぎしおふたどん				さばのしょうがに				ごもくラーメン			
とうふチゲ				ちゃんこじる				ツナとキャベツのいためもの				ちゅうかスープ				ポトフ				かぼちゃのみそじる				ブルーベリータルト				こまつなの				かぼちゃスープ				キャベツのみそじる				ぶたじる				ごぼうのいためもの●			
食品名		色		食品名		色		食品名		色		食品名		色		食品名		色		食品名		色		食品名		色		食品名		色		食品名		色		食品名		色		食品名		色		食品名		色	
ごはん(きんめまい)		黄		ごはん		黄		クレセントパン		黄		ごはん		黄		こくとうこっぺパン		黄		★だけのこ		赤		ごはん		黄		ごはん		黄		こっぺパン		黄		ごはん(きんめまい)		黄		ごはん		黄		りんごパン		黄	
ぎゅうにゅう		赤		ぎゅうにゅう		赤		ぎゅうにゅう		赤		ぎゅうにゅう		赤		アシドミルク		赤		とりにく		赤		ぎゅうにゅう		赤		ぎゅうにゅう		赤		ジョアプレーン		赤		ぎゅうにゅう		赤		ぎゅうにゅう		赤		ぎゅうにゅう		赤	
しゅうまい		赤		さんま		赤		ウインナー		赤		ぶたにく		赤		カレーボール		黄		にしん		黄		ぶたにく		赤		とりのからあげ		赤		ぶたにく		赤		りよくともやし		赤		さば		赤		ちゅうかさば		黄	
す		…		ざらめ		…		トマトケチャップ		…		さけ		…		なたねあぶら		黄		しめじ		黄		なにく		赤		なにく		赤		なたねあぶら		黄		ろねぎ		緑		つちしょうが		緑		ぶたにく		赤	
こいくちしょうゆ		…		さけ		…		キャベツ		緑		キャベツ		緑		ウインナー		赤		ちゅうかスープ		…		サラダあぶら		黄		こいくちしょうゆ		…		かぼちゃ		緑		たまねぎ		…		さとう		黄		こいくちしょうゆ		…	
ぶたにく		赤		こいくちしょうゆ		…		ツナあぶらづけ		赤		にんにく		緑		ウインナー		赤		うすくちしょうゆ		…		サラダあぶら		黄		こいくちしょうゆ		…		じゃがいも		黄		ブルーンビューレ		緑		にんにく		緑		にんにく		緑	
さけ		…		つちしょうが		緑		ノンエッグマヨネーズ		黄		にんにく		緑		じゃがいも		黄		にんにく		緑		さけ		赤		にんにく		緑		りよくともやし		緑		にんにく		緑		さとう		黄		みりん		…	
とうふ		赤		とりだんご		赤		たまねぎ		赤		つちしょうが		緑		テンメンジャン		…		さとう		黄		ほうれんそう		黄		かたくくりこ		…		ドライパセリ		黄		サハラあぶら		黄		かたくくりこ		…		ぶたにく		赤	
にんにく		緑		ごぼう		緑		にんにく		緑		さとう		黄		セロリ		…		こいくちしょうゆ		…		オスターソース		黄		こめコカールウ		…		アカワイン		…		サハラあぶら		黄		さけ		…		ごまあぶら		黄	
もやし		緑		はいこん		緑		ベーコン		赤		こいくちしょうゆ		…		キャベツ		…		白ワイン		…		ローリエ		…		チキンフィヨン		…		チキンフィヨン		…		ウスターソース		…		なまクリーム		…		だいにん		緑	
はくさい		緑		はくさい		緑		ドライパセリ		…		ちゅうかスープ		…		オスターソース		…		うすくちしょうゆ		…		かたくくりこ		黄		こいくちしょうゆ		…		チキンフィヨン		…		チキンフィヨン		…		ウスターソース		…		なまクリーム		…	
キムチのもと		緑		にんにく		緑		チキンフィヨン		…		うすあげ		…		うすくちしょうゆ		…		ミニフィッシュ●		赤		とうふ		赤		とうふ		赤		とうふ		赤		とうふ		赤		とうふ		赤		とうふ		赤	
にら		緑		にんにく		緑		うすあげ		赤		もやし		…		うすくちしょうゆ		…		ミニフィッシュ		赤		とうふ		赤		とうふ		赤		とうふ		赤		とうふ		赤		とうふ		赤		とうふ		赤	
ちゅうかスープ		…		もやし		…		にら		…		だしバック		…		みりん		…		こいくちしょうゆ		…		サラダあぶら		黄		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…	
うすくちしょうゆ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…	
ごまあぶら		黄		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…		のりふりかけ		…	