

4月 きゅうしょくだより

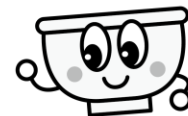
東羽衣小学校

入学・進級おめでとう

はる ひざ しんにゅうせい むか しんねん
うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年
ど はじ にゆうがく しんきゅう がつ
度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、
あた せいかつ きたい むね ふく いっぽう かんきよう か つか
新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲
れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに
ね ちょうしよく た どうとう たいせつ
寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。
こんねん ど あんしん あんぜん きゅうしよく ていきよう しよくいんいち
今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一
がんと く がっこうきゅうしよく りかい きょうりよく
丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



給食には、たくさんの学びが詰まっています



えいよう
栄養バランス

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

しよくひん しゅるい
食品の種類
や特徴

しよくじ よろこ
食事の喜び
・楽しさ

かんしゃ こころ
感謝の心

せかい しよくふんか
世界の食文化

しよくりよう せいざん
食料の生産
・流通・消費

しよく かん ちしき
食に関する知識
・理解・関心

にほん でんとうぎようじ ぎようじしよく
日本の伝統行事と行事食



給食当番活動を通して学ぶこと

きゅうしよくとうばん こうたいせい きゅうしよく じゅんび はいぜん あとがたづ おこな
給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。
とうばんかつどう とお えいせい はいりよ はいぜん しあた み
当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけで
じぶん じしん かんが こうどう せきにん やくわり は
なく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たす
こと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



給食の決まり・食事のマナーを守りましょう

きゅうしよく まえ
給食の前に、
つくえ うえ かたづ
机の上を片付け
ましょう。◇



て あら
手をきれいに洗い
ましょう。



きゅうしよくとうばん
給食当番は
みじたく ととの
身支度を整え、
けんこう
健康チェックを
しましょう。



きょうりよく じゅんび
協力して準備をしましょう。



ぜんいん きゅうしよく
全員の給食がそろったら、
「いただきます」
をしましょう。



しせい
姿勢よく、
しよく
持てる食器は
ても
手に持って
食べま
しょう。



たもの た
食べ物は、食べやすい
おお
大きさにして、よくかんで
食べましょう。



じかんない た お
時間内に食べ終わるように
しましょう。



しよくき たいせつ あつか
食器は大切に扱いましょう。



献立表

保護者の方へ

がっこうきゅうしよく かん
学校給食に関するお知らせ

まいつき ごん だて ひよう はいふ
毎月、献立表を配布します。……………

かてい しよくじつく さんこう かつよう
ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて
た しよくひん しようじよう で
食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない
しよくひん ばあい かてい じぜん た
食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



食物アレルギーへの対応について



食物アレルギーのあるお子さんに対し、原因食物の除去を基本とする「アレルギー対応食」の提供や、「詳細献立表」の配布を行っています。対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。希望される方は、学級担任までお問い合わせください。