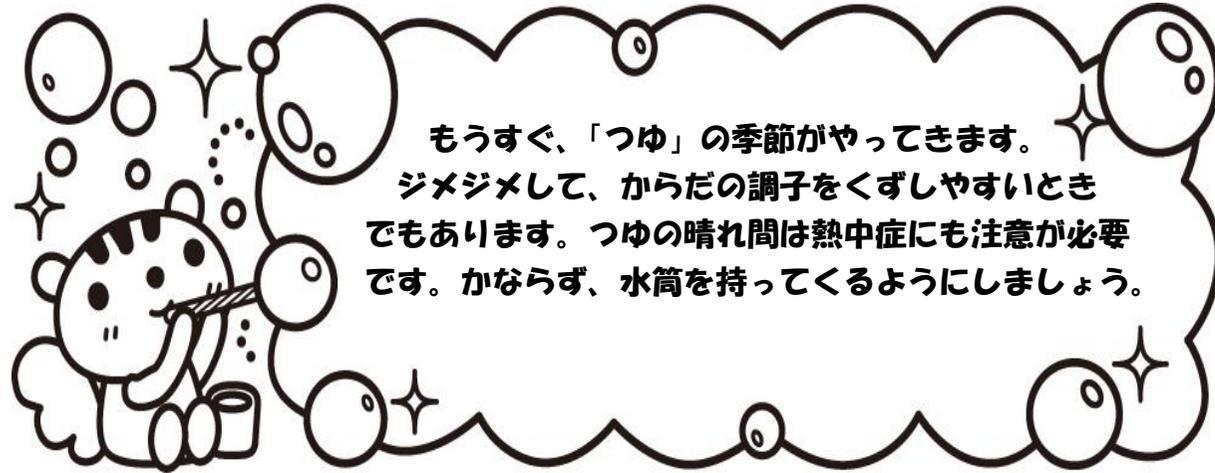


ほけんだより



6号

高石市立東羽衣小学校



もうすぐ、「つゆ」の季節がやってきます。
ジメジメして、からだの調子をくずしやすいとき
でもあります。つゆの晴れ間は熱中症にも注意が必要
です。かならず、水筒を持ってくるようにしましょう。



6がつほけんぎょうじ

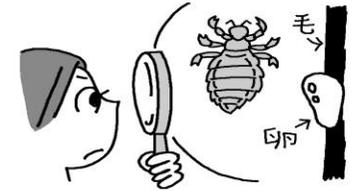
2日(月)	頭髪検査	5・6年
3日(火)	歯科検診	4年と2-1 1時30分~
4日(水)	頭髪検査	3年
5日(木)	歯科検診	3年と1-1 9時~
6日(金)	歯みがき大会	5年(DVD視聴での参加)
	頭髪検査	4年
10日(火)	歯科検診	5年と2-2、2-3 1時30分~
11日(水)	頭髪検査	2年
12日(木)	歯科検診	6年と1-2、1-3 9時~
14日(金)	頭髪検査	1年



★午前に歯科検診がある人は、朝食後の歯みがきをていねいにしましょう。
午後には歯科検診がある人は、歯ブラシセットを持ってきて、給食後に
歯みがきをしましょう。

アタマジラミについての お知らせ

アタマジラミは、早期の発見が大切です。アタマジラミの卵はフケのような白い塊として確認できます。アタマジラミは毎日卵を数個産み、それが孵化して、幼虫から成虫となって、どんどん増えていきます。ですから、お子さんの頭髪を毎日観察して、早期に発見して駆除することが大切です。なお、アタマジラミによる出席停止などはありませんが、できるだけ早期に治療・対応をしてください。



アタマジラミはどうやってうつるの？

- ➡ 帽子、ヘアゴム、マフラー、櫛、衣類などの貸し借りによる感染
- ➡ 枕カバー、シーツ、ベッド、布団など寝具類の共用による感染
- ➡ 集団での昼寝や遊びの中で、髪や頭が触れたことによる感染
- ➡ バスや電車の背もたれなどを介しての感染
- ➡ 顔を近づけてゲームなどを一緒にすることによる感染
- ➡ 相撲など子どもどうし頭が触れ合う遊びによる感染

【大きさ】卵…0.5~1ミリメートル
幼虫…約1ミリメートル
成虫…2~3ミリメートル

【住んでいる場所】

・人の頭部に住み、後頭部や耳の後ろにたくさん卵を産みます

【活発になる時期】

・ほとんど1年中見られます

【その他】

・メスは1日に約10個、一生で100~200個の卵を産みます

・ふつうのシャンプーではとれないので、専用の薬を使って虫を取り除きます

・アタマジラミは人からはなれるとすぐに弱り、1~2日ほどで死んでしまいます

★頭じらみの卵が見つかった人には、お知らせの手紙をお渡しします。